

Что такое глаукома?

**Важная информация для сохранения
Вашего зрения**

Школа по глаукоме

Что такое глаукома?

Глаукома – это хроническое прогрессирующее заболевание глаз, которое характеризуется:



повышением внутриглазного давления



поражением зрительного нерва



необратимым снижением зрения, вплоть до слепоты

При отсутствии
правильного ежедневного
лечения прогноз
неблагоприятный - слепота

Как распознать глаукому



Глаукома - коварное заболевание, которое никак не проявляется долгое время



Выявление глаукомы на ранних стадиях определяет эффективность лечения и прогноз в целом



Только врач может определить глаукому и назначить эффективное лечение



Несоблюдение рекомендаций врача или самолечение, может привести к сужению полей зрения

Почему важно вовремя прийти к врачу?

Глаукома часто протекает вообще без каких-либо симптомов

Только специалист может правильно поставить диагноз

Факторы риска возникновения глаукомы



Возраст более 40 лет – чем старше человек, тем риск выше



Глаукома в анамнезе у ближайших родственников



Имеются сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипер- и гипотония, вегетососудистая дистония, мигрень и т.д.



Имеется близорукость высокой степени ($>4,0$ D)



Долго применялись стероиды

Необходимо проходить регулярное обследование у офтальмолога со следующей частотой:



Если Вам уже поставлен диагноз глаукома, то ключевым фактором сохранения зрения для Вас является ежедневное применение глазных капель и осмотр у вашего лечащего врача (4 раза в год).

Как лечить глаукому?

Методы лечения глаукомы

Медикаментозное



Лазерное



Хирургическое



Первичная открытоугольная
глаукома обычно хорошо
поддается медикаментозному
лечению.

Медикаментозная гипотензивная терапия

Эффективна при правильном подборе терапии у 60% больных с открытоугольной глаукомой¹.

44% больных теряют зрение из-за низкой приверженности назначенной терапии² (лечатся не каждый день и не выполняют указания врача).

1. Глаукома. Национальное руководство. Под ред. Егорова. Москва, «Гэотар-медиа» 2013, стр. 41
2. Холло и соавт. ФК для снижения ВГД в терапии глаукомы и ОГ: преимущества для клинической практики. Экспертн. Мнение в фармакотерапии, 2014, 15 (12), С. 1-11.*

* указанное исследование проводилось зарубежом

Школа по глаукоме

Причины несерьезного отношения к лечению

Отсутствие жалоб

Отсутствие видимого эффекта от применения капель

Непонимание цели регулярного применения глазных капель

Побочные эффекты лечения

Технические проблемы закапывания

Существует много препаратов для лечения глаукомы

Современные препараты должны:

Эффективно снижать ВГД

Контролировать уровень ВГД в течении 24 часов

Не вызывать привыкания к препарату с течением времени

Быть инертными для систем организма

Не вызывать местных побочных эффектов

Максимально упрощать выполнение рекомендаций врача

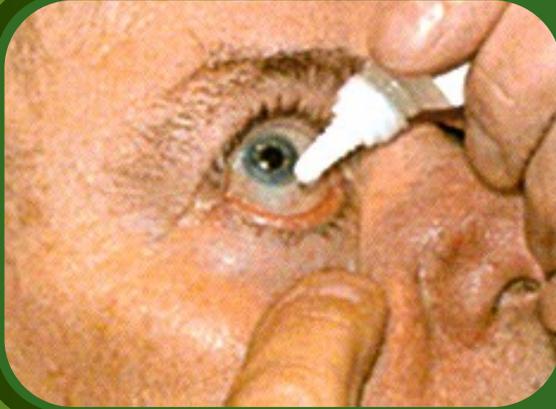
Как долго нужно лечить глаукому?

Глаукома – это хроническое заболевание, требующее применения лекарственных средств на протяжении всей жизни больного

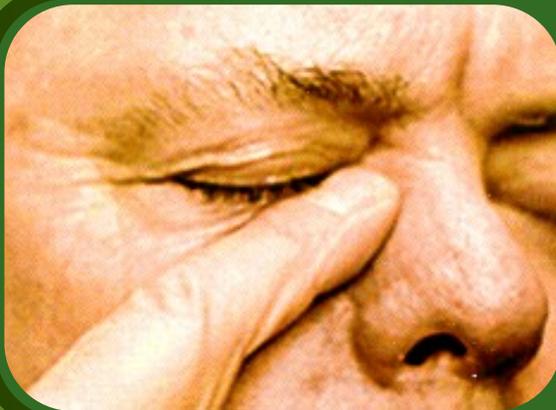
Ежедневное применение капель поможет Вам сохранить зрение.

Научными исследованиями доказано, что у больных с контролируемым ВГД снижение зрения происходит значительно медленнее по сравнению с пациентами с неконтролируемым ВГД

Правила закапывания капель



Глаукома – это хроническое заболевание, требующее применения лекарственных средств на протяжении всей жизни больного



После закапывания закройте глаз на 2-3 минуты и прижмите пальцем нижнюю слезную точку

Какой образ
жизни нужно
вести при
глаукоме?

При условии соблюдения курса лечения и постоянных регулярных осмотров у офтальмолога (4 раза в год) вы можете вести привычный образ жизни.

Ваше зрение в Ваших руках

**Регулярно закапывайте
глазные капли**

**Соблюдайте все
рекомендации врача**

**Ведите
рекомендованный
образ жизни**



Школа по глаукоме