

# Чек-лист «Ведение фармацевтического консультирования кормящих покупательниц»



- ✓ При консультировании женщины детородного возраста всегда предполагается возможность, что она кормит грудью. **Задайте вопрос о грудном вскармливании**, чтобы уточнить ситуацию и подобрать корректные рекомендации.
- ✓ Сообщите клиентке, что любое использование лекарственных средств должно быть согласовано с врачом, особенно в период грудного вскармливания.
- ✓ Предупредите об опасности самолечения для здоровья ребёнка.
- ✓ Уточните, можно ли заменить лечение немедикаментозными методами: соблюдением диеты, отдыха или коррекцией двигательной активности. Подчеркните, что такие методы часто оказываются эффективными и безопасными.
- ✓ Если немедикаментозное лечение не дало результата, **посоветуйте безрецептурные препараты**, которые разрешены для применения кормящими женщинами. Прорекомендуйте препараты в минимальной эффективной дозировке.
- ✓ Уточните, принимает ли клиентка уже какие-либо лекарства, чтобы избежать возможных лекарственных взаимодействий.

*Например, если врач разрешил ей принимать обезболивающий препарат, то в качестве монотерапии это средство может не иметь серьёзных последствий для ребёнка. Однако если принимать его вместе с другим препаратом, действие может измениться. Проверку совместимости должен проводить врач во время консультации.*

- ✓ Проинформируйте покупательницу о необходимости **внимательно следить за здоровьем ребёнка** во время приёма лекарств. Сообщите, что при любых изменениях в поведении ребёнка (вялость, потеря аппетита и т.д.) следует немедленно обратиться к врачу.

## Присоединяйтесь!

и станьте частью нашего сообщества!



Мы в ВКонтакте



Мы в Телеграм