Как оказать первую помощь?

1. Оценить обстановку и устранить угрожающие факторы
2. Определить, есть ли сознание у пострадавшего
   - Сознание есть
   - Сознания нет
3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить, есть ли дыхание
   - Дыхание есть
   - Дыхания нет
4. Вызвать скорую по номеру 03, 103 или 112
5. Провести сердечно-легочную реанимацию
6. Поддерживать проходимость дыхательных путей
7. Осмотреть пострадавшего и временно остановить наружное кровотечение, если оно есть
8. Посмотреть, есть ли у пострадавшего травмы, оказать ему первую помощь
9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела
10. Контролировать состояние пострадавшего и поддерживать его
11. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или других спецслужб