

Чек-лист «Ведение фармацевтического консультирования беременных покупательниц»



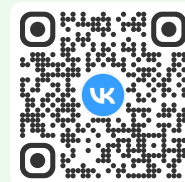
Первый этап фармацевтического консультирования беременных покупательниц должен включать информирование покупательницы:

- ✓ Сообщите, что приём любых лекарств во время беременности должен быть согласован с врачом.
- ✓ Уточните срок беременности. Влияние препаратов может различаться в зависимости от триместра беременности. Некоторые лекарства могут быть безопасны для организма будущей матери и ребёнка во втором и третьем триместре, но их нельзя принимать в первом.
- ✓ Предупредите, что **первые 12 недель — ключевой период**, когда происходит формирование органов плода. В это время, по возможности, рекомендуется избегать любых лекарственных средств, если они не назначены врачом.
- ✓ В первую очередь стоит рекомендовать **немедикаментозные методы** (отдых, правильное питание, коррекция образа жизни). Если они не помогают, можно рассмотреть **разрешённые безрецептурные препараты**, проверив, что они безопасны для беременных.
- ✓ Объясните, что **предпочтительна монотерапия** — один препарат с доказанной безопасностью. **Комбинация из нескольких средств нежелательна**, так как увеличивается риск лекарственного взаимодействия и развития побочных эффектов.

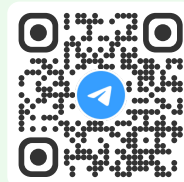
[Продолжение на следующей странице →](#)

Присоединяйтесь!

и станьте частью нашего сообщества!



Мы в ВКонтакте



Мы в Телеграм

Чек-лист «Ведение фармацевтического консультирования беременных покупательниц»



- ✓ Напомните, что при любых изменениях в самочувствии после приёма лекарства следует немедленно обратиться к врачу.

Совет: всегда держите под рукой возле кассы листики, на которых вы можете делать пометки для покупателей. Эти пометки могут содержать полезную информацию, такую как нюансы или советы по применению лекарственных средств. Благодаря этому вы сможете предоставить качественное фармацевтическое консультирование и оставите положительное впечатление у клиентов аптеки.

Если возможно, выбирайте локальные формы (мазь, свечи, ингаляции) — они оказывают меньшее системное воздействие на будущего ребёнка. При выборе таблеток лучше отдавать предпочтение минимальной эффективной дозировке.

Общие принципы консультирования

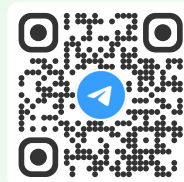
- ✓ Говорите понятно и спокойно — доброжелательный, но уверенный тон помогает завоевать доверие покупательницы.
- ✓ Делайте рекомендации чёткими и простыми — избегайте сложных медицинских терминов, объясняйте всё доступным языком.
- ✓ Аргументируйте советы — важно не просто дать рекомендацию, а объяснить её значимость, чтобы покупательница осознанно следовала ей.
- ✓ Чётко указывайте режим приёма — если речь идёт о лекарстве, озвучьте дозировку, частоту приёма и возможные противопоказания.

Присоединяйтесь!

и станьте частью нашего сообщества!



Мы в ВКонтакте



Мы в Телеграм